

VIVRE À HUY-WAREMME

Modave : les couleurs de Fanny pour se trouver soi

Son truc? Permettre à chacun d'exprimer ce qu'il a en soi. Fanny Content, de Vierset-Barse, aide les gens à trouver qui ils sont. Et elle aime ça.

● Catherine DUCHATEAU

Non, elle n'est pas coach, un terme bien trop passe-partout. Accompagnatrice alors? En tout cas, celle qui donne ce petit coup de pouce à la vie... Fanny Content, de Vierset-Barse, est conseillère en image personnelle. *Révélatrice de cohérence*, comme l'indique sa carte de visite, afin que ce qui est montré, dit, vu, entendu s'accordent. Que l'intérieur et l'extérieur ne fassent qu'un. Tout simplement... mais pas aussi simple que cela néanmoins. «*Mon expérience dans la vente, dans les médias, dans la pub m'a fait prendre conscience de l'importance de l'image. De la force de l'image qu'on donne.*» Et lorsque cette image n'est pas en concordance avec ce qu'on est, cela coince... à un moment ou à un autre.

Pour Fanny Content, l'image qu'elle donnait, ce qu'elle était en elle ne concordait pas. Elle a travaillé sur elle. Elle s'est découverte, avec l'envie aussi de permettre à d'autres de se découvrir. Son parcours personnel, elle pouvait l'utiliser pour aider d'autres. «*J'ai eu la*

Fanny Content, de Vierset-Barse, aide les gens à trouver qui ils sont. Via des outils comme les foulards de couleurs.



Jérôme Heymans

J'amène la personne à se rendre compte de ce qu'elle dégage avec les couleurs.

révélation lorsque j'ai suivi une formation en image personnelle par la couleur, l'image, la coiffure, le maquillage. Il y avait une volonté d'évoluer de ma part. De faire ce que je voulais être.» La jeune femme a alors testé toutes les techniques avant de

s'orienter vers la communication non verbale. Tout ce qui lui a permis de se révéler, elle pouvait le proposer aux autres. «*Je voulais travailler en m'amusant et en même temps en faire profiter d'autres.*»

Et en pratique, cela donne quoi? Fanny Content conseille les gens en atelier privé. Elle travaille en tête à tête avec la personne. Avec ce qu'elle a et ce qu'elle est en elle. «*À moi de la faire émerger.*» En trouvant sa palette de couleurs. «*Je lui passe des foulards de couleurs autour du cou. Ou bien cela éveille, ou bien cela pâlit ou alourdit... Je n'interdis rien, j'amène la*

personne à se rendre compte de ce qu'elle dégage avec l'une ou l'autre couleur. Cela, c'est une technique douce.» Une fois la palette de couleurs définie, place au style. «*C'est souvent une évidence, mais tout est pollué par le besoin de paraître.*» Une visite dans les magasins et la personne n'a qu'à passer dans des vêtements que Fanny Content choisit puis se regarder dans un miroir. «*Le but du jeu, c'est qu'elle devienne autonome. Qu'elle évite les vêtements coups de cœur qu'elle ne mettra jamais pour se concentrer sur la palette de couleurs. C'est alors du pur bonheur...*» ■

«Il y a une envie d'aller vers soi...»

Pourquoi cet attrait de plus en plus marqué pour ce type de prise en charge personnelle?

Il y a une envie, une passion d'aller vers soi. Une des seules certitudes qu'on peut avoir, c'est soi. On vit dans une société si matérialiste qu'on se perd. Bien souvent, on n'est pas conscient de la force qu'on a en soi. Si ma maison explose, toute ma richesse, elle est en moi... Souvent, les gens sont englués dans leur vie. Lorsqu'ils sont à un tournant de leur vie, il y a une réelle volonté de changement. Et alors, ils ont besoin d'une aide pour se retrouver.

Vous refusez être appelée coach.

Je ne veux pas être arrêtée à un

seul mot. Surtout un mot qui peut partir dans tous les sens. Les gens qui me connaissent peuvent m'appeler ainsi car ils savent ce que je fais. Un jour, une participante à un séminaire a défini mon travail en affirmant que j'aidais à mettre la lumière sur les talents de chacun.

Quel est votre public-cible?

La cible ado ne m'attire pas car je ne suis pas encore assez compétente. Je lâche les gens entre 12 et 18 ans... Car les enfants, je les touche via leurs parents. Je transmets des choses pour la relation parents/enfants. J'aimerais ainsi travailler avec la cellule familiale. ■

Formatrice aussi

Fanny Content organise des ateliers privés, mais elle est aussi formatrice. «*Je mets en cohérence la communication non verbale et la communication verbale. Et là, c'est en groupe avec toute une panoplie d'outils, de jeux de rôle. Je reprends le vécu de personnes et je leur donne des outils de meilleure hygiène relationnelle.*»

Les thèmes des formations? L'importance de l'image et comment présenter un projet professionnel à un public, comment structurer un entretien d'embauche. «*Avec, à chaque formation, des thèmes qui reviennent comme la confiance en soi, l'expression de soi.*» Fanny Content travaille ainsi avec les entreprises, «*je suis à leur service.*» ■

EN BREF

Il y a le QI puis le reste

«*On vit dans une société où il n'y a que deux types d'intelligence: le QI et l'intelligence émotionnelle*», affirme Fanny Content. Mais c'est surtout la première, le QI, qui est retenue. «*Il faut comprendre que les gens peuvent être évalués sur un constat, autre que le CV et le QI...*» lorsque Fanny Content est amenée à envoyer une lettre de motivation, elle refuse d'y inclure un CV. Pas question d'être réduite à cela. Par contre, une entrevue, elle adore. «*Mais je n'oserais pas pousser quelqu'un à agir ainsi...*»

Formatrice? Euh...



EdA426368

3

Huy Trois chantiers pour le tourisme en 2010



EdA426371

4

Berloz On a accueilli 40 «fils et filles» en 2009



EdA426372

5

Clavier L'élevage reste une valeur sûre

SPORTS RÉGION 19-24